

МОЙ ДНЕВНИК ТРЕНИРОВОК

	Тренажёрный зал	Аэробика	Бассейн	Единоборства	Прогулка :)	Мой вес / объём
Понедельник						
Вторник						
Среда						
Четверг						
Пятница						
Суббота						
Воскресенье						